муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Созвездие» №131»
городского округа Самара

Согласовано
Зам.директора МБОУ Лицей «Созвездие» № 131
_____Г. В. Покатаева
« 1 » 09 _____2018 г.

Утверждаю
Директор МБОУ Лицей «Созвездие» № 131
_____Л.Б. Басис
« 1 » 09 _____2018г.
Приказ № 514б от « 1 » 09 _____2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Предмет **ОБЖ**

Срок реализации программы 10-11 классы

Количество часов по программе:
10класс – 34 часа
11класс – 33 часа

67 часов

Уровень программы **базовый**

Учитель: **Корнилова С.Д.**

Программа составлена на основе: Программа среднего общего образования по основам безопасности жизнедеятельности. Э.Д. Днепров, А.Г. Аркадьев.

Учебники:
А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Под редакцией Смирнова А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень). 10 класс. М.: Просвещение, 2014
А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Под редакцией Смирнова А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень). 11 класс. М.: Просвещение, 2014

Программа рассмотрена на МО **предметов естественнонаучного цикла, физкультуры и ОБЖ**

Протокол № 1 от «___» _____ 2018 г.

Руководитель МО _____ **Шацких Н.В.**

Рабочая программа среднего общего образования
по основам безопасности жизнедеятельности

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа составлена в соответствии с ФГОС СОО на основе ООП СОО МБОУ Лицей Созвездие № 131.

В своей предметной ориентации программа выполняет две основные функции:

- **информационно-методическую**, которая позволяет участникам образовательного процесса получить расширенную информацию в области безопасности жизнедеятельности, уяснить основные цели, содержание и стратегию подготовки обучаемых к успешному усвоению образовательных программ из выбранной профессиональной области;
- **организационно-планирующую**, которая предусматривает выделение этапов обучения, структурирование учебного материала по разделам, темам и годам обучения, определение его количественных и качественных характеристик, а также содержание промежуточной аттестации обучающихся после окончания 10 класса.

На изучение предмета отводится 68 часов

По 1 часу в неделю в 10 и 11 классах

Планируемые результаты изучения предмета

В результате изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровне среднего общего образования:

Выпускник на базовом уровне научится:

Основы комплексной безопасности

– Комментировать назначение основных нормативных правовых актов, определяющих правила и безопасность дорожного движения;

– использовать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

– оперировать основными понятиями в области безопасности дорожного движения;

– объяснять назначение предметов экипировки для обеспечения

безопасности при управлении двухколесным транспортным средством;

– действовать согласно указанию на дорожных знаках;

– пользоваться официальными источниками для получения информации в области безопасности дорожного движения;

– прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

– составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортныхсредств);

– комментировать назначение нормативных правовых актов в области охраны окружающейсреды;

– использовать основные нормативные правовые акты в области охраны окружающей среды для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

– оперировать основными понятиями в области охраны окружающей среды;

– распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания;

– описывать факторы экориска, объяснять, как снизить последствия их воздействия;

– определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от поражающего фактора при ухудшении экологическойобстановки;

– опознавать организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, для обращения в случаенеобходимости;

– опознавать, для чего применяются и используются экологическиезнаки;

– пользоваться официальными источниками для получения информации об экологической безопасности и охране окружающейсреды;

– прогнозировать и оценивать свои действия в области охраны окружающейсреды;

– составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и при ухудшении экологическойобстановки;

– распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби;

– соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательствуРФ;

– использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за противоправные действия и асоциальное поведение во время занятийхобби;

– пользоваться официальными источниками для получения информации о рекомендациях по обеспечению безопасности во время современных молодежными хобби;

– прогнозировать и оценивать последствия своего поведения во время занятий современными молодежными хобби;

– применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения во время занятий современными молодежнымихобби;

– распознавать опасности, возникающие в различных ситуациях на транспорте, и действовать согласно обозначению на знаках безопасности и в соответствии с сигнальнойразметкой;

– использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за асоциальное поведение натранспорте;

– пользоваться официальными источниками для получения информации о правилах и рекомендациях по обеспечению безопасности натранспорте;

– прогнозировать и оценивать последствия своего поведения натранспорте;

– составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях натранспорте.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвь

– Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайныхситуаций;

– использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; оперировать основными понятиями в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

– раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайныхситуаций;

– приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;

– приводить примеры потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, характерных для региона проживания, и опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этихдействий;

– объяснять причины их возникновения, характеристики, поражающие факторы, особенности и последствия;

– использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрическогоконтроля;

– действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации;

– вызывать в случае необходимости службы экстреннойпомощи;

– прогнозировать и оценивать свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;

– пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;

– составлять модель личного безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации

– Характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации;

– объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма инаркотизма;

– оперировать основными понятиями в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в РоссийскойФедерации;

– раскрывать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму инаркотизму;

– объяснять основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности инаркотизму;

– комментировать назначение основных нормативных правовых актов, составляющих правовую основу противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в РоссийскойФедерации;

– описывать органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

– пользоваться официальными сайтами и изданиями органов исполнительной власти, осуществляющих противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации, для обеспечения личной

безопасности;

– использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;

– распознавать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность;

– распознавать симптомы употребления наркотическихсредств;

– описывать способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотическихсредств;

– использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для ознакомления с перечнем организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;

– описывать действия граждан при установлении уровней террористической опасности;

– описывать правила и рекомендации в случае проведения террористической акции;

– составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Основы здорового образа жизни

– Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;

– использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своихправ;

– оперировать основными понятиями в области здорового образажизни;

– описывать факторы здорового образажизни;

– объяснять преимущества здорового образажизни;

– объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства;

– описывать основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоров

– раскрывать сущность репродуктивногоздоровья;

– распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репрод

– пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

– Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первойпомощи;

– использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;

– оперировать основными понятиями в области оказания первойпомощи;

– отличать первую помощь от медицинскойпомощи;

– распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ееоказанию;

– оказывать первую помощь при неотложныхсостояниях;

– вызывать в случае необходимости службы экстреннойпомощи;

– выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;

– действовать согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарногоназначения;

– составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему;

– комментировать назначение основных нормативных правовых актов в

сфере санитарно-эпидемиологическом благополучиянаселения;

– использовать основные нормативные правовые акты в сфере санитарно- эпидемиологического благополучия населения для изучения и реализации своих прав и определенияответственности;

– оперировать понятием «инфекционные болезни» для определения отличия инфекционных заболеваний от неинфекционных заболеваний и особо опасных инфекционных заболеваний;

– классифицировать основные инфекционныеболезни;

– определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционныхзаболеваний;

– действовать в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага.

Основы обороны государства

– Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороныгосударства;

– характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;

– описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;

– приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;

– приводить примеры основных внешних и внутреннихопасностей;

– раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечениябезопасности;

– разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороныРФ;

– оперировать основными понятиями в области обороныгосударства;

– раскрывать основы и организацию обороныРФ;
– раскрывать предназначение и использование ВС РФ в областиобороны;
– объяснять направление военной политики РФ в современныхусловиях;
– описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военноевремя;
– характеризовать историю создания ВСРФ;
– описывать структуру ВСРФ;
– характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение изадачи;
– распознавать символы ВСРФ;
– приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВСРФ.

Правовые основы военной службы

– Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военнойслужбы;
– использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания взапасе;
– оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военнойслужбы;
– раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;
– характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;
– раскрывать организацию воинского учета;
– комментировать назначение Общевоинских уставов ВСРФ;
– использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохож
– описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
– объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и

лишения воинскогозвания;

– различатьвоеннуюформуодеждыизнакиразличиявоеннослужащих ВСРФ;
– описывать основание увольнения с военнойслужбы;
– раскрывать предназначениезапаса;
– объяснять порядок зачисления и пребывания взапасе;
– раскрывать предназначение мобилизационного резерва;
– объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания врезерве.

Элементы начальной военнойподготовки

– Комментировать назначение Строевого устава ВСРФ;
– использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки;
– оперировать основными понятиями Строевого устава ВСРФ;
– выполнять строевые приемы и движение безоружия;
– выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход отнего;
– выполнять строевые приемы в составе отделения на месте и вдвижении;
– приводить примеры команд управления строем с помощьюголоса;
– описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;
– выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки исмазки;
– описывать порядок хранениявтомата;
– различать составляющиепатрона;
– снаряжать магазинпатронами;
– выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведениистрельб;
– описывать явление выстрела и его практическоезначение;
– объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули,

пробивного и убойного действия пули при пораженииипротивника;

– объяснять влияние отдачи оружия на результатвыстрела;

– выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижнымцелям;

– объяснять ошибки прицеливания по результатамстрельбы;

– выполнять изготовку кстрельбе;

– производитьстрельбу;

– объяснять назначение и боевые свойствагранат;

– различать наступательные и оборонительныегранаты;

– описывать устройство ручных осколочныхгранат;

– выполнять приемы и правила снаряжения и метания ручныхгранат;

– выполнять меры безопасности при обращении сгранатами;

– объяснять предназначение современного общевойсковогобоя;

– характеризовать современный общевойсковойбой;

– описывать элементы инженерного оборудования позиции солдата и порядок их оборудования;

– выполнять приемы «К бою»,«Встать»;

– объяснять, в каких случаях используются перебежки ипереползания;

– выполнять перебежки и переползания (по-пластунски, на получе

– определять стороны горизонта по компасу, солнцу и часам, по Полярной звезде и признакам местныхпредметов;

– передвигаться поазимутам;

– описывать назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма(Л-1);

– применять средства индивидуальнойзащиты;

– действовать по сигналам оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения;

– описывать состав и область применения аптечкииндивидуальной;раскрывать особенности оказания первой помощи вбою;

– выполнять приемы по выносу раненых с полябоя.

Военно-профессиональная деятельность

– Раскрывать сущность военно-профессиональнойдеятельности;

– объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям;

– оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональнойдеятельности;

– характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях;

– использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧСРоссии.

Выпускник на базовом уровне получит возможность научиться:

Основы комплексной безопасности

– *Объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее.*

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

– *Устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личнойбезопасности.*

Основы обороны государства

– *Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВСРФ;*

– *приводить примеры применения различных типов вооружения и*

военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать ихэволюцию.

Элементы начальной военной подготовки

– *Приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков ифонаря;*

– *определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;*

– *выполнять чистку и смазку автоматаКалашникова;*

– *выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;*

– *описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;*

– *выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;*

– *описывать работу частей и механизмов гранаты приметании;*

– *выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта(ОЗК).*

Военно-профессиональная деятельность

– *Выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧСРоссии;*

– *оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно- учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧСРоссии.*

Содержание курса

Базовый уровень

Основы комплексной безопасности

Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. *Влияние*

экологической безопасности на национальную безопасность РФ. Права, обязанности и ответственность гражданина в области охраны окружающей среды. Организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, и порядок обращения в них. Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы экориска. Средства индивидуальной защиты. Предназначение и использование экологических знаков.

Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси и маршрутном такси, на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки. Виды ответственности за асоциальное поведение на транспорте. Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов,

пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов,

мотоциклов, легкового автомобиля). Предназначение и

использование дорожныхзнаков.

Явные и скрытые опасности современных молодежных хобби.

Последствия и ответственность.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Потенциальные опасности

природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания, и опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации. Средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрическогоконтроля.

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации

Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма. Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму: основы законодательства Российской Федерации в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму; органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации; права и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации.

Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств. Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Основы здорового образа жизни

Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. Факторы и привычки, разрушающие здоровье. Репродуктивное здоровье. Индивидуальная модель здорового образа жизни.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи. Права, обязанности и ответственность гражданина при оказании первой помощи. Состояния, требующие проведения первой помощи, мероприятия и способы оказания первой помощи при неотложных состояниях. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.

Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Права, обязанности и ответственность гражданина в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Правила поведения в случае возникновения эпидемии.

Предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитар

Основы обороны государства

Состояние и тенденции развития современного мира и России. Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты. Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности, оказывающие негативное влияние на национальные интересы России. Содержание и обеспечение национальной безопасности РФ. Военная политика Российской Федерации в современных условиях. Основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности. Вооруженные Силы Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы, их предназначение и задачи. История создания ВС РФ. Структура ВС РФ. Виды

и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи. Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ. *Основные направления развития и строительства ВС РФ. Модернизация вооружения, военной и специальной техники. Техническая оснащенность и ресурсное обеспечение ВС РФ.*

Правовые основы военной службы

Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета. Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту. Исполнение обязанностей военной службы. Альтернативная гражданская служба. Срок военной службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и для проходящих альтернативную гражданскую службу. Воинские должности и звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ. Увольнение с военной службы. Запас. Мобилизационный резерв.

Элементы начальной военной подготовки

Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строи отделения.

Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. *Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе.* Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. Хранение автомата Калашникова. Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб. Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова. Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.

Современный общевойсковой бой. Инженерное оборудование позиции солдата. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Элементы военной топографии. Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ) (противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1). Действия по сигналам оповещения. Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою. Способы выноса раненого с полябоя.

Военно-профессиональная деятельность

Цели и задачи военно-профессиональной деятельности. Военно-учетные специальности. Профессиональный отбор. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД России, ФСБ России, МЧС России. Основные виды высших военно-учебных заведений ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России. Подготовка офицеров на военных кафедрахобразовательных организаций высшего образования. Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

Тематическое планирование
ОБЖ 10 класс (базовый уровень)
(1 час в неделю, 34 часа в год)

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Планируемые результаты
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера		11	
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9.	Автономное пребывание человека в природной среде Обеспечение личной безопасности на дорогах Практическое занятие Обеспечение личной безопасности в криминогенной ситуации Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности Контрольная работа №1 Современный комплекс проблем безопасности военного характера. Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона Характер современных войн и вооружённых конфликтов	1 1 1 1 1 1 1 1 1	Знать: – об опасных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; – о возможных последствиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера на безопасность жизнедеятельности; – о содержании основных положений военной доктрины Российской Федерации; – о национальных интересах России в современном мире. Уметь: – ориентироваться на местности; – классифицировать чрезвычайные ситуации по масштабу их распространения и тяжести последствий; – анализировать влияние человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства; – объяснить существующие (внешние и внутренние) угрозы национальной безопасности.

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Планируемые результаты
10. 11.	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи	1 1	Знать: – права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности при чрезвычайных ситуациях мирного и военного характера; – основные силы и средства РСЧС для защиты населения страны от ЧС природного и техногенного характера. Уметь: – объяснять роль МЧС России по защите населения от чрезвычайных ситуаций в современных условиях.
Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации		5	
12. 13. 14. 15. 16.	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Экстремизм. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремисткой деятельности Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности Контрольная работа №2 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	1 1 1 1 1	Знать: – виды террористических актов, их цели, способы осуществления; – основные нормативно-правовые акты противодействия экстремизму, наркотизму, терроризму; – организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации. Уметь: – формулировать собственную позицию неприятия терроризма в любых проявлениях; – с помощью СМИ на конкретных примерах готовить сообщения на тему «Хулиганство и вандализм – разновидности экстремизма», «Деятельность ФСКН России»; – составлять правила своего поведения в различных ситуациях (при угрозе террористического акта); По итогам изучения раздела написать реферат на одну из тем, предложенных в учебнике.

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Планируемые результаты
Основы здорового образа жизни		4	
17. 18. 19. 20.	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1 1 1 1	Знать: – взаимосвязь индивидуального и общественного здоровья; – основные виды инфекционных заболеваний, способы профилактики; – основные факторы, разрушающие здоровье человека; – рекомендации специалистов по вопросам здорового образа жизни; – влияние здоровья населения на национальную безопасность России. Уметь: – составлять правила своего поведения для поддержания здоровья; – с помощью СМИ готовить сообщения на тему «Вредные привычки»; – формулировать собственную позицию по отказу от вредных привычек; По итогам изучения раздела написать реферат на одну из тем, предложенных в учебнике.
Основы обороны государства		14	
21. 22. 23.	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении Основные виды оружия. Поражающие факторы основных видов оружия	1 1 1	Знать: – основные задачи, решаемые образовательным учреждением, по защите учащихся и персонала в условиях чрезвычайных ситуаций; – основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения в условиях чрезвычайных ситуаций;

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Планируемые результаты
24. 25. 26. 27.	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного характера. Инженерная зашита Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Дни воинской славы Контрольная работа №3	1 1 1 1	– правила рационального размещения объектов экономики и поселений людей по территории страны с точки зрения обеспечения их безопасности от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; Уметь: – перечислить основные мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, проводимые в районе проживания; – изложить последовательность действий при оповещении об угрозе чрезвычайной ситуации и во время такой ситуации; – правильно пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты По итогам изучения раздела написать реферат на одну из тем, предложенных в учебнике
28. 29. 30. 31. 32. 33. 34.	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление ВС РФ Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Космические войска Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации	1 1 1 1 1 1 1	Знать: – виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, их состав и предназначение; – историю Вооруженных Сил Российской Федерации и дни воинской славы России Уметь: – классифицировать виды и рода ВС РФ По итогам изучения раздела написать реферат на одну из тем, предложенных в учебнике

6. Основы военной службы (учебные сборы)	35	

Тематическое планирование
ОБЖ 11 класс (базовый уровень)
(1 час в неделю, 34 часа в год)

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Планируемые результаты
Основы комплексной безопасности		3	
1. 2. 3.	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях Практическое занятие	1 1 1	Знать: – права и обязанности граждан в области пожарной безопасности (ПБ); – правильный алгоритм безопасного поведения при пожаре, наиболее эффективные способы предотвращения возгорания, оказание помощи нуждающимся; – правила безопасного поведения на водоёмах. Уметь: – характеризовать основные мероприятия, проводимые МЧС России, по совершенствованию пожарной безопасности в стране; – составлять планы своего поведения на случай возникновения пожара дома, в общественном месте; – оказывать само- и взаимопомощь терпящим бедствие на водоёмах.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций		4	
4. 5. 6.	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом Правила поведения при угрозе теракта. Контртеррористическая операция Роль и место ГО в противодействии терроризму Применение ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности	1 1 1	Знать: – основные нормативно-правовые акты противодействия терроризму; – виды террористических актов, их цели, способы осуществления;

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Планируемые результаты
7.	Контрольная работа №1	1	– о деятельности Национального антитеррористического комитета по обеспечению своевременной и надёжной защиты населения от терроризма. Уметь: – объяснять существующие (внешние и внутренние) угрозы национальной безопасности России; – формулировать собственную позицию неприятия терроризма в любых его проявлениях.
Основы здорового образа жизни		4	
8. 9. 10. 11.	Основы ЗОЖ, личной гигиены и здоровья. Нравственность и здоровье Инфекции, передаваемые половым путём, меры профилактики СПИД и меры профилактики Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья в современном обществе. Законодательство и семь	1 1 1 1	Знать: – взаимосвязь индивидуального и общественного здоровья; – основные факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (ранние половые связи, ИППП, ВИЧ-инфекции); – основы семейного права в РФ; – взаимосвязь семьи и здорового образа жизни в жизнедеятельности личности и общества. Уметь: – формулировать собственную позицию по отношению к своему здоровью, семейно-брачным отношениям; – анализировать рекомендации специалистов по сохранению здоровья.
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		8	
12. 13.	Основные правила оказания ПМП ПМП при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца	1 1	Знать: – возможные последствия неотложных состояний и значение своевременного оказания первой помощи;

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Планируемые результаты
14. 15. 16. 17. 18. 19.	ПМП при ранениях Правила остановки артериального кровотечения ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата. Способы иммобилизации ПМП при ЧТМ, травмах груди, живота ПМП при травмах позвоночника и травмах в области таза Практическое занятие	1 1 1 1 1 1	– общие характеристики различных повреждений и травм. Уметь: – отрабатывать приёмы оказания первой помощи, различные способы транспортировки пострадавших; – накладывать повязки, оказывать ПМП при ссадинах, ушибах, порезах.
Основы обороны государства		8	
20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27.	Основные задачи современных ВС России. Международная деятельность ВС России Символы воинской чести Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту Обязательная подготовка граждан к военной службе Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт Увольнение с военной службы и пребывание в запасе Контрольная работа №2	1 1 1 1 1 1 1 1	Знать: – основные положения Военной доктрины РФ по обеспечению безопасности государства; – организацию воинского учёта и его предназначение; – организацию медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт; – содержание обязательной и добровольной подготовки граждан к военной службе. Уметь: – охарактеризовать основные особенности военной службы по призыву и контракту; – пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учётом своих индивидуальных качеств.

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Планируемые результаты
6. Основы военной службы		7	
28. 29. 30. 31. 32. 33. 34.	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего Военные аспекты международного права Общевоинские уставы Прохождение военной службы по призыву Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба Итоговая контрольная работа Воинские символы и боевые традиции Вооружённых сил РФ	1 1 1 1 1 1 1	Знать: – права и обязанности военнослужащего; – основные виды воинской деятельности; – порядок прохождения военной службы по призыву и по контракту. Уметь: – характеризовать основные виды национальных интересов России в современном мире с точки зрения международного права.