

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА » (1-4)

Класс	Документы, на основе которых составлена программа	Аннотация
1-4	<p>1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;</p> <p>2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 с изменениями и дополнениями от 26 ноября 2010 г., 22 сентября 2011 г., 18 декабря 2012 г., 29 декабря 2014 г., 18 мая 2015 г.</p> <p>3. Приказ Министерства образования РФ от 22. 09. 2011 г. №2357 «О внесении изменений в ФГОС НОО, утверждённый приказом Министерства образования РФ от 06. 10. 2009 г. №373»</p>	<p>Рабочая программа и тематическое планирование курса «Физическая культура» разработаны на основе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования; • Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Созвездие» № 131 г.о.Самара <p>Программы курса «Физическая культура» «Физическая культура. Рабочая программа. Предметная линия учебников .В.И.Ляха.</p> <p>Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физического развития личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья, для оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> • укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; • формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; • овладение школой движений; • развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей; • формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей; • выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о

	<p>соблюдении правил техники безопасности во время занятий;</p> <ul style="list-style-type: none">• формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;• приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;• воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности. <p>В процессе занятий по образовательной программе учебного предмета «Физическая культура» будет реализовано:</p> <ul style="list-style-type: none">- формирование знаний о физкультурной деятельности;- совершенствование навыков в базовых двигательных действиях, их вариативного использования в игровой деятельности и самостоятельных действиях;- расширение двигательного опыта посредством усложнения ранее освоенных движений и овладения новыми, с повышенной координационной сложностью;- формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений различной педагогической направленности, связанных с профилактикой нарушений здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения;- расширение функциональных возможностей систем организма, повышение его адаптивных свойств за счет направленного развития основных физических качеств и способностей;- формирование практических умений, необходимых в организации самостоятельных занятий физическими упражнениями посредством подвижных игр и элементов соревнований. <p>Курс «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс из расчёта 3ч в неделю (всего 405ч): в 1 классе —99ч, во 2 классе — 102ч, в 3 классе— 102ч, в 4 классе— 102ч. Содержание учебного предмета «Физическая культура» включает следующие разделы:</p> <table><tr><td>1– 4 класс</td><td>Знания о физической культуре Способы физкультурной деятельности Физическое совершенствование Легкая атлетика</td></tr></table>	1– 4 класс	Знания о физической культуре Способы физкультурной деятельности Физическое совершенствование Легкая атлетика
1– 4 класс	Знания о физической культуре Способы физкультурной деятельности Физическое совершенствование Легкая атлетика		

				Гимнастика с основами акробатики Лыжная подготовка Подвижные игры	
			<p>Рабочая программа включает в себя: пояснительную записку, планируемые результаты освоения учебного предмета «Физическая культура» (личностные, метапредметные и предметные результаты), содержание учебного предмета « Физическая культура », тематическое планирование.</p>		