

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО КУРСУ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА» (1 класс)

Класс	Документы, на основе которых составлена программа	Аннотация
1	<p>1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;</p> <p>2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 с изменениями и дополнениями от 26 ноября 2010 г., 22 сентября 2011 г., 18 декабря 2012 г., 29 декабря 2014 г., 18 мая 2015 г.</p> <p>3. Приказ Министерства образования РФ от 22. 09. 2011 г. №2357 «О внесении изменений в ФГОС НОО, утверждённый приказом Министерства образования РФ от 06. 10. 2009 г. №373»</p>	<p>Рабочая программа и тематическое планирование курса «Динамическая пауза» разработаны на основе :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования; -Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ Лицей «Созвездие» г.о.Самара -Программы курса Кереман А.В. «Детские подвижные игры » <p>Программа рассчитана на 1 год обучения (1 класс) – 33 учебных часа (1 час в неделю).</p> <p>Актуальность программы обусловлена тем, что подвижные упражнения направлены на общефизическое развитие детей. Сложные и разнообразные движения игровой деятельности вовлекают в работу все мышечные группы, способствуя развитию опорно-двигательного аппарата, нормальному росту, укреплению различных функций и систем организма и формированию здоровой осанки.</p> <p>Целью программы «Динамическая пауза» является снятие у учащихся первых классов утомляемости, повышение умственной работоспособности, формирование основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация данной цели обеспечивается содержанием предмета дисциплины «Динамические паузы», в качестве которого выступает двигательная деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.</p> <p>Реализация цели программы соотносится с решением следующих образовательных задач :</p> <ul style="list-style-type: none"> • создание комфортной адаптации первоклассников в школе; • устранение мышечной скованности; • снятие физической и умственной усталости; • удовлетворение суточной потребности в физической нагрузке;

- формирование установок здорового образа жизни;
- ведение закаливающих процедур;
- укрепление и развитие дыхательного аппарата и организма обучающихся;
- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм и физическим упражнениям;
- формирование общих представлений о режиме двигательной активности, его значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья;
- воспитание и формирование лидерских качеств личности, способной взаимодействовать в команде;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга.

Содержание программы включает следующие виды игр:

Игра с элементами ОРУ
Игры
Игры с бегом
Игры с прыжками
Игры с элементами прыжков в длину
Игры с бегом
Игры с мячом
Игры с обруча-ми
Игры с лентами
Игры на санках
Эстафета
Комплексы общеразвивающих упражнений

Рабочая программа включает в себя: пояснительную записку, панируемые результаты освоения учебного предмета «Динамическая пауза» (личностные, метапредметные и предметные результаты), воспитательные результаты по уровням, виды деятельности и формы организации занятий, содержание учебного предмета «Динамическая пауза», тематическое планирование.

