

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Лицей
«Созвездие» № 131 г.о. Самара
Л.Б. Басис
«18» 12 2020 г.

В целях организации занятости обучающихся в период зимних каникул министерство образования и науки Самарской области запускает проект #Прокачай ЗИМУ.

В рамках проекта планируется проведение мероприятий, направленных на получение новых знаний, укрепление физического здоровья школьников, формирование потребности в здоровом образе жизни:

- «Прокачать» мозг -получить новые знания и умения;
- «Прокачать» тело -заняться спортом и собственным здоровьем;
- «Прокачать» себя -научиться петь, танцевать, играть, с пользой проводить свободное время;
- «Прокачать» свое окружение –новый формат общения с семьей, поиск общего хобби, поиск новых друзей по интересам.

План мероприятий на период зимних каникул

Дата	Время	Участники	Мероприятие		Место/Формат	Концепция
29.12.	13.00	7 б	Своя игра	Интеллектуальная игра	Онлайн	«Прокачать» мозг
29.12.	11.00	4 г, 7 г	Новогоднее " Поле чудес"	Интерактивная игра	Онлайн	«Прокачать» мозг
29.12	10.00	2 а	Спортивно-оздоровительное мероприятие "В поисках Деда Мороза"		Сквер Чехова	«Прокачать» свое окружение
29.12	10.00	2 б	Спортивно-оздоровительное мероприятие "В поисках Деда Мороза"		База отдыха "Лесная крепость"	«Прокачать» свое окружение
29.12.	10.00	2 в	Веселые старты	игра-соревнование	МБОУ Лицей "Созвездие"	«Прокачать» тело
29.12.	11.00	2 г	Спортивное соревнование "Веселые старты"	игра-соревнование	парк "Дружба"	«Прокачать» тело
29.12.	11.00	3 а	Спортивно-оздоровительное мероприятие " В гостях у Деда Мороза"	Игра	парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение
29.12	11.00	3 б	Спортивно-оздоровительное мероприятие	Игра	Сквер Чехова	«Прокачать» свое окружение
29.12	13.00	3 в	Спортивно-оздоровительное мероприятие	Катание на коньках	парк "Дружбы"	«Прокачать» свое окружение

30.12.	11:00	5 г	Онлайн игра	Командная игра на сплочение и распределение обязанностей в коллективе	Онлайн	«Прокачать» свое окружение
31.12	В течение дня	Для всех желающих	Карнавал в рамках спецпроекта "Самарская карта новогодних чудес" #СамарскаяКартаНовогоднихЧудес		Онлайн https://vk.com/club200685902	«Прокачать» себя
02.01	16.00	5 а	Спортивно-оздоровительное	Выход на каток	парк "Победа"	«Прокачать» свое окружение
3.01	16:00-17:00	Жители микрорайона	Массовое катание для жителей микрорайона		Каток	«Прокачать» тело
4.01	12:00-14:00	Жители мк/района	«Мама, Папа, я - спортивная семья»		Спортивная площадка	«Прокачать» тело
04.01	11.00	1 г	Спортивно-оздоровительное мероприятие	Катание на коньках	парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение
04.01	12.00	3 г	Спортивно-оздоровительное	Катание на коньках	парк "30 лет Победы"	«Прокачать» свое окружение
04.01.20	16.00	5 б	Спортивно-оздоровительное	Выход на каток	парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение
04.01.20	15.00	6 а	Спортивно-оздоровительное	Катание на коньках	парк "30 лет Победы"	«Прокачать» свое окружение
05.01	13.00	1 а	Весёлые старты	Спортивное соревнование	парк Дружба	«Прокачать» тело
05.01	16.00	1 б	Весёлые старты	Спортивное соревнование	парк Дружба	«Прокачать» тело
05.01	14.00	1 в	Спортивно-оздоровительное	Катание на коньках	парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение
05.01	12.00	3 д	Спортивно-оздоровительное мероприятие	Катание на коньках	парк "30 лет Победы"	«Прокачать» свое окружение
05.01	14.00	4 а	Спортивно-оздоровительное	Катание на коньках	парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение
05.01	12.00	4 б	Спортивно-оздоровительное	Катание на коньках	парк "30 лет Победы"	«Прокачать» свое окружение
05.01	15:00	4 в	Спортивно-оздоровительное	Катание на коньках и санках	парк "30 лет Победы"	«Прокачать» свое окружение
05.01	14.00	5 в	Спортивно-оздоровительное	Выход на каток	Парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение
5. 01	11:00	6 г	Спортивно-оздоровительное	Катание на коньках	Парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение
05.01	12-00	8 б	Спортивно-оздоровительное	Катание на коньках	Парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение

05.01	12-00	8 в	Зимняя Самара	Прогулка	Парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение
05.01	13.00	8 г	Зимняя Самара	Катание на коньках	Парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение
05.01	11.00	9 а	Зимняя Самара	Прогулка	Парк Победы	«Прокачать» свое окружение
05.01	11.00	9 б	Зимняя Самара	Прогулка	Парк Победы	«Прокачать» свое окружение
05.01	13.00	9 в	Спортивно-оздоровительное	катание на коньках	Парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение
05.01	11.00	10 а	Зимняя Самара	Прогулка по набережной	Набережная реки Волги	«Прокачать» свое окружение
05.01	11.00	10 б	Зимняя Самара	Прогулка по набережной	Набережная реки Волги	«Прокачать» свое окружение
05.01	15.00	11 а	Рождественские встречи	прогулка	Набережная	«Прокачать» свое окружение
05.01	15.00	11 в	Рождественские встречи	прогулка	Набережная	«Прокачать» свое окружение
06.01	в 15.00	6 б	Спортивно-оздоровительное	Катание на коньках	парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение
06.01	14.00	6 в	Рождественские гуляния	Прогулка	Парк имени 30-летия Победы	«Прокачать» свое окружение
06.01	15.00	11 б	Новогодние огни Самары	Экскурсия по новогодней Самаре	Площадь Куйбышева, ул. Ленинградская	«Прокачать» мозг
7.01	В течение дня	Для всех желающих	Хочу все знать! в рамках спецпроекта "Самарская карта новогодних чудес" #СамарскаяКартаНовогоднихЧудес		Онлайн https://vk.com/club200686002	«Прокачать» себя
8.01	В течение дня	Для всех желающих	Игры в рамках спецпроекта "Самарская карта новогодних чудес" #СамарскаяКартаНовогоднихЧудес		Онлайн https://vk.com/club200685975	«Прокачать» себя
09.01	12.00	7 а	Что? Где Когда?	Интеллектуальная игра	Дистанционно	«Прокачать» мозг
09.01	12:00-14:00	Ученики	Турнир по хоккею		Каток	«Прокачать» тело
10.01	В течение дня	Для всех желающих	Хочу все знать! в рамках спецпроекта "Самарская карта новогодних чудес" #СамарскаяКартаНовогоднихЧудес		Онлайн https://vk.com/club200686002	«Прокачать» мозг

30.12.	11:00	5 г	Онлайн игра	Командная игра на сплочение и распределение обязанностей в коллективе	Онлайн	«Прокачать» свое окружение
31.12	В течение дня	Для всех желающих	Карнавал в рамках спецпроекта "Самарская карта новогодних чудес" #СамарскаяКартаНовогоднихЧудес		Онлайн https://vk.com/club200685902	«Прокачать» себя
02.01	16.00	5 а	Спортивно-оздоровительное	Выход на каток	парк "Победа"	«Прокачать» свое окружение
3.01	16:00-17:00	Жители микрорайона	Массовое катание для жителей микрорайона		Каток	«Прокачать» тело
4.01	12:00-14:00	Жители мк/района	«Мама, Папа, я - спортивная семья»		Спортивная площадка	«Прокачать» тело
04.01	11.00	1 г	Спортивно-оздоровительное мероприятие	Катание на коньках	парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение
04.01	12.00	3 г	Спортивно-оздоровительное	Катание на коньках	парк "30 лет Победы"	«Прокачать» свое окружение
04.01.20	16.00	5 б	Спортивно-оздоровительное	Выход на каток	парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение
04.01.20	15.00	6 а	Спортивно-оздоровительное	Катание на коньках	парк "30 лет Победы"	«Прокачать» свое окружение
05.01	13.00	1 а	Весёлые старты	Спортивное соревнование	парк Дружба	«Прокачать» тело
05.01	16.00	1 б	Весёлые старты	Спортивное соревнование	парк Дружба	«Прокачать» тело
05.01	14.00	1 в	Спортивно-оздоровительное	Катание на коньках	парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение
05.01	12.00	3 д	Спортивно-оздоровительное мероприятие	Катание на коньках	парк "30 лет Победы"	«Прокачать» свое окружение
05.01	14.00	4 а	Спортивно-оздоровительное	Катание на коньках	парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение
05.01	12.00	4 б	Спортивно-оздоровительное	Катание на коньках	парк "30 лет Победы"	«Прокачать» свое окружение
05.01	15:00	4 в	Спортивно-оздоровительное	Катание на коньках и санках	парк "30 лет Победы"	«Прокачать» свое окружение
05.01	14.00	5 в	Спортивно-оздоровительное	Выход на каток	Парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение
5. 01	11:00	6 г	Спортивно-оздоровительное	Катание на коньках	Парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение
05.01	12-00	8 б	Спортивно-оздоровительное	Катание на коньках	Парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение

05.01	12-00	8 в	Зимняя Самара	Прогулка	Парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение
05.01	13.00	8 г	Зимняя Самара	Катание на коньках	Парк " Дружба"	«Прокачать» свое окружение
05.01	11.00	9 а	Зимняя Самара	Прогулка	Парк Победы	«Прокачать» свое окружение
05.01	11.00	9 б	Зимняя Самара	Прогулка	Парк Победы	«Прокачать» свое окружение
05.01	13.00	9 в	Спортивно- оздоровительное	катание на коньках	Парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение
05.01	11.00	10 а	Зимняя Самара	Прогулка по набережной	Набережная реки Волги	«Прокачать» свое окружение
05.01	11.00	10 б	Зимняя Самара	Прогулка по набережной	Набережная реки Волги	«Прокачать» свое окружение
05.01	15.00	11 а	Рождественские встречи	прогулка	Набережная	«Прокачать» свое окружение
05.01	15.00	11 в	Рождественские встречи	прогулка	Набережная	«Прокачать» свое окружение
06.01	в 15.00	6 б	Спортивно- оздоровительное	Катание на коньках	парк "Дружба"	«Прокачать» свое окружение
06.01	14.00	6 в	Рождественские гуляния	Прогулка	Парк имени 30- летия Победы	«Прокачать» свое окружение
06.01	15.00	11 б	Новогодние огни Самары	Экскурсия по новогодней Самаре	Площадь Куйбышева, ул. Ленинградская	«Прокачать» мозг
7.01	В течен ие дня	Для всех желаю щих	Хочу все знать! в рамках спецпроекта "Самарская карта новогодних чудес" #СамарскаяКартаНовогоднихЧудес		Онлайн https://vk.com/club200686002	«Прокачать» себя
8.01	В течен ие дня	Для всех желаю щих	Игры в рамках спецпроекта "Самарская карта новогодних чудес" #СамарскаяКартаНовогоднихЧудес		Онлайн https://vk.com/club200685975	«Прокачать» себя
09.01	12.00	7 а	Что? Где Когда?	Интеллектуальн ая игра	Дистанционно	«Прокачать» мозг
09.01	12:00- 14:00	Ученик и	Турнир по хоккею		Каток	«Прокачать» тело
10.01	В течен ие дня	Для всех желаю щих	Хочу все знать! в рамках спецпроекта "Самарская карта новогодних чудес" #СамарскаКартаНовогоднихЧудес		Онлайн https://vk.com/club200686002	«Прокачать» мозг