

## Аннотация к рабочей программе «Физическая культура» для 10-11 классов

Класс	Документы, на основе которых составлена рабочая программа	Аннотация
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ФГОС СОО</li> <li>2. ООП ООО Лицей «Созвездие» № 131 г.о. Самара</li> <li>3. Лях В.И. Физическая культура. Рабочая программа. Предметная линия учебников В.И. Ляха 10-11 классы.</li> </ol>	<p>Рабочая программа ориентирована на учебники: Лях В.И. «Физическая культура», 10-11 классы, М: «Просвещение», 2017 год</p> <p>Содержание учебного предмета направлено на формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Освоение учебного предмета направлено на приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.</p> <p>Систематический курс представлен содержательными линиями: История физической культуры, физическое совершенствование, способы двигательной деятельности</p> <p>На изучение отводится 136 часов (по 2 часа в неделю)</p> <p>Рабочая программа включает в себя: пояснительную записку,</p>

		планируемые результаты изучения предмета ( личностные, метапредметные и предметные), содержание учебного предмета, тематическое планирование.
--	--	---