



Утверждаю:

Генеральный директор ООО  
"Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
Директор МБОУ Лицей  
Созвездие г.о. Самара



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБОУ Лицей Созвездие 131/1 г.о. Самара  
Меню дневного рациона  
на 08.04.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Сыр порционно</b>	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
50	<b>Сосиски отварные.</b>	ккал-100, Белки-5, Жиры-9	
30	<b>Соус сметанный с томатом</b> <small>Вода питьевая, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,450 л ф/л, томат-паста 1 кг</small>	ккал-27, Жиры-1, Углеводы-3	
100	<b>Каша гречневая рассыпчатая с маслом.</b> <small>Крупа гречневая ядрица, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</small>	ккал-162, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-26	
200	<b>Напиток кофейный с молоком</b> <small>Кофейный напиток 100 г, Вода питьевая, Сахар, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/л</small>	ккал-146, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
30	<b>Батон пшеничный</b>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80	<b>Груша свежая (нарезка)</b>	ккал-36, Углеводы-8	
<b>Итого за Завтрак</b>		ккал-585, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-78	<b>70-00</b>
<b>Обед</b>			
20	<b>Кукуруза консервированная порционно.</b>	ккал-11, Углеводы-2	
250	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b> <small>Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/л, Вода питьевая, Вермишель, Масло сливочное 72,5% крестьянское, Сахар, Соль поваренная пищевая</small>	ккал-156, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21	
55/5	<b>Суфле из цыпленка с рисом и маслом сливочным</b> <small>Цыплята 1 кат. охлажденные, Крупа рисовая, Яйцо куриное С-1, Масло сливочное монолит, Сыр твердый, Масло сливочное 72,5% крестьянское</small>	ккал-150, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-2	
150	<b>Картофельное пюре с маслом</b> <small>Картофель, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/л, Масло сливочное 72,5% крестьянское, Соль поваренная пищевая</small>	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
200	<b>Кисель</b> <small>Кисель, Вода питьевая, Сахар</small>	ккал-124, Углеводы-31	
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<b>Ржаной хлеб.</b>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Обед</b>		ккал-774, Белки-29, Жиры-22, Углеводы-114	<b>84-00</b>
<b>Итого за день</b>		ккал-1 359, Белки-49, Жиры-44, Углеводы-192	

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.