



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Созвездие 131/1 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 06.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "ДШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Биточки "Школьные" с соусом томатным	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
210	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-260, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-37	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
550	Итого за Завтрак	ккал-570, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-81	75-00

Обед

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Рыба тушёная в томате с овощами	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
180	Рис отварной с маслом.	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-799, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-124	96-00

Обед №2

250/1	Рассольник Ленинградский с зеленью укропа	ккал-135, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20	
280	Бигус с колбасой.	ккал-288, Белки-11, Жиры-19, Углеводы-19	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед №2	ккал-739, Белки-21, Жиры-26, Углеводы-106	96-00

Зав. производством

Макирова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Бриончугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Лицей Созвездие № 131/1 г.о.Самара с 12 лет и старше
 Меню дневного рациона на 05.09.2023

Утверждено:
 Генеральный директор



Согласовано:
 Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	э.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	---	-------------------------

Завтрак

30	Сыр порционный	ккал-103, Белки-8, Жиры-8	
250	Каша Яитарная с яблоками.	ккал-336, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-46	
100/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	Итого за Завтрак	ккал-666, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-93	75-00

Обед

250/1	Суп картофельный с клецками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
280	Плов из птицы со свежим огурцом	ккал-390, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-850, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-140	96-00

Обед №2

50/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
280	Азу с мясом	ккал-413, Белки-9, Жиры-31, Углеводы-25	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед №2	ккал-821, Белки-18, Жиры-37, Углеводы-103	96-00

Зав. производством Михарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Брончугина Е.Н.

ОКДО "Комбинат школьного питания"

МБОУ "Лицей Самоведение 131/1 г.о.Самара с 12 лет и старше"

на дневного рациона на 07.09.2023



Утверждено:
генеральный директор

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Балиц

Выход (г)	наименование	ккал, белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Мис.ш.пирожки	ккал-66, Жиры-7	
105	Сосиски вареные с томатным соусом	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	Чай с сахаром	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
556	Итого за завтрак	ккал-558, Белки-15, Жиры-28, Углеводы-62	75-00

<u>Обед</u>			
250/1	Борщ с капустой и картофелем с украинкой	ккал-101, белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	
280	Жареное мясо с картошкой с салатом из овощей	ккал-117, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27	
200	Паштет из курицы с рисом	ккал-106, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-809, белки-19, Жиры-37, Углеводы-114	96-00

<u>Обед №2</u>			
250	Суп мясной с лапшой и овощами	ккал-156, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21	
100	Филе куриное жареное с помидорами	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
180	Каша пшеничная с маслом	ккал-276, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-46	
200	Паштет из курицы с рисом	ккал-106, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
820	Итого за Обед №2	ккал-934, Белки-34, Жиры-29, Углеводы-134	96-00

elld

Бухгалтер - калькулятор
Бришугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Созвездие 131/1 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 11.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

И.И. Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
250/10	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-293, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
551	Итого за Завтрак	ккал-555, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-72	75-00
Обед			
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	Котлеты рубленные из птицы с томатным соусом	ккал-152, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-801, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-128	96-00
Обед №2			
10/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	Шницель мясной с соусом томатным	ккал-245, Белки-7, Жиры-19, Углеводы-12	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, икра из свеклы	ккал-176, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-24	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	Итого за Обед №2	ккал-900, Белки-24, Жиры-32, Углеводы-129	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Бронютина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Созвездие 131/1 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 12.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
280	Плов с мясом .	ккал-496, Белки-11, Жиры-24, Углеводы-59	
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный .	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
554,5	Итого за Завтрак	ккал-759, Белки-16, Жиры-33, Углеводы-100	75-00

Обед

250/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом.	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
105	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным.	ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
180	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	ккал-117, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-704, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-125	96-00

Обед №2

250/1	Суп овощной с укропом	ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	
170	Макарошки с мясом.	ккал-291, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-35	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
711	Итого за Обед №2	ккал-691, Белки-25, Жиры-16, Углеводы-113	96-00

Зав. производством

Макарош Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Созвездие 131/1 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 13.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Т.Н.Авдеевская

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	зи. цев. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

105	Омлет натуральный с маслом сливочным.	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
180/20/6	Макаронные изделия отварные с сыром.	ккал-305, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
552	Итого за Завтрак	ккал-607, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-72	75-00

Обед

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом.	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
180	Каши гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-815, Белки-28, Жиры-24, Углеводы-123	96-00

Обед №2

250/35/1	Суп картофельный спельменями мясными и укропом	ккал-145, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23	
100	Оладьи из печени с томатным соусом	ккал-127, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
180	Пюре гороховое.	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
870,5	Итого за Обед №2	ккал-858, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-133	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Бронзугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Созвездие 131/1 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 15.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



ООО "КШП"

Наименование блюда

И.А. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Handwritten signature of the school director.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	"Медальон" мясной с соусом томатным	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
554,5	Итого за Завтрак	ккал-516, Белки-16, Жиры-14, Углеводы-82	75-00

Обед

250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Сосиска отварная с томатным соусом.	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	Итого за Обед	ккал-796, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-118	96-00

Обед №2

250/1	Суп картофельный с рисом и зеленью укропа	ккал-109, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-21	
100	Рыба запечённая со сметанным соусом.	ккал-155, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-5	
180	Каша пшеничная с маслом сливочным.	ккал-276, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-46	
200	Компот из изюма.	ккал-114, Углеводы-28	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед №2	ккал-903, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-149	96-00

Зав. производством

Handwritten signature of the production manager.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - кассир

Handwritten signature of the accountant-cashier.

Брюнгутина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Созвездие 131/1 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 16.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

И.И. Харискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Печень по-строгановски с соусом.	ккал-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-8	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
551	Итого за Завтрак	ккал-504, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-71	75-00

Обед

14/250/1	Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом	ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
110	Колобки из цыплят "Школьные".	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
180	Пюре гороховое.	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
835	Итого за Обед	ккал-813, Белки-41, Жиры-15, Углеводы-130	96-00

Обед №2

250/1	Борщ с капустой и картофелем с укропом.	ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	
100	Сарделька отварная с соусом томатным	ккал-135, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-5	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
811	Итого за Обед №2	ккал-757, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-119	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брончугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Созвездие 131/1 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 18.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО КППТ
Е. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара
Бонина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

30	Сыр порционно	ккал-103, Белки-8, Жиры-8	
250	Каша Янтарная с яблоками.	ккал-336, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-46	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	Итого за Завтрак	ккал-666, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-93	75-00

Обед

250/1	Суп картофельный с клецками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
280	Плов из птицы со свежим огурцом	ккал-390, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-850, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-140	96-00

Обед №2

250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
280	Азу с мясом	ккал-413, Белки-9, Жиры-31, Углеводы-25	
200	Напиток из вишни.	ккал-73, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед №2	ккал-821, Белки-18, Жиры-37, Углеводы-103	96-00

Зав. производством

Микарова Е.Е.

Микарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

Брюнчугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Созвездие 131/1 г.о.Самара с-12 лет и старше

Меню дневного рациона на 19.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор, ООО "КШП"



И.Н. Аверкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	"Колбаски" куриные со сметанно-томатным соусом	ккал-122, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
550	Итого за Завтрак	ккал-600, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-90	75-00

Обед

250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным	ккал-133, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-11	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-694, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-111	96-00

Обед №2

250/1	Суп картофельный с фасолью консервированной и укропом	ккал-142, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	
100	Шницель мясной с соусом томатным	ккал-245, Белки-7, Жиры-19, Углеводы-12	
180	Каша перловая рассыпчатая с маслом	ккал-257, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-46	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед №2	ккал-992, Белки-26, Жиры-31, Углеводы-153	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Созвездие 131/1 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 20.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
210	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-260, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-37	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
550	Итого за Завтрак	ккал-570, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-81	75-00
Обед			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Рыба тушёная в томате с овощами	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
180	Рис отварной с маслом.	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-799, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-124	96-00
Обед №2			
250/1	Рассольник Ленинградский с зеленью укропа	ккал-135, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20	
280	Бигус с колбасой.	ккал-288, Белки-11, Жиры-19, Углеводы-19	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед №2	ккал-739, Белки-21, Жиры-26, Углеводы-106	96-00

Зав. производством

Макирова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Созвездие 131/1 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 21.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционное	ккал-66, Жиры-7	
105	Сосиска отварная с томатным соусом..	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
556	Итого за Завтрак	ккал-558, Белки-15, Жиры-28, Углеводы-62	75-00

Обед

250/1	Борщ с капустой и картофелем с укропом.	ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	
280	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком	ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-869, Белки-19, Жиры-37, Углеводы-114	96-00

Обед №2

250	Суп молочный с макаронными изделиями	ккал-156, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21	
100	Филе куриное тушеное с томатным соусом .	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
180	Каша пшённная с маслом.	ккал-276, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-46	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
820	Итого за Обед №2	ккал-934, Белки-34, Жиры-29, Углеводы-134	96-00

Зав. производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Е.Н. Брончугина

Брончугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Созвездие 131/1г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 22.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
554,5	Итого за Завтрак	ккал-522, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-78	75-00

Обед

250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
180	Пюре гороховое.	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	Итого за Обед	ккал-898, Белки-46, Жиры-20, Углеводы-135	96-00

Обед №2

250/1	Суп картофельный с клецками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
280	Плов с мясом и огурцом свежим порционно.	ккал-426, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-48	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед №2	ккал-886, Белки-21, Жиры-28, Углеводы-137	96-00

Зав. производством

Макирова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Брюнчук Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Лицей Созвездие 131/1 г.о.Самара с 12 лет и старше
 Меню дневного рациона на 23.09.2023

утверждено:

генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Директор

Сам

№ п/п	наименование блюда (с указанием количества ингредиентов), технологии приготовления	Стоимость (руб.)
-------	--	------------------

Завтрак

100	Комлеты "Деликатесные" с соусом томатным	ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
180	Рис отварной с маслом.	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
531	Итого за Завтрак	ккал-642, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-92	75-00

Обед

10/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	Сарделька отварная с соусом томатным	ккал-135, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-5	
180	Рагу из овощей.	ккал-164, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-18	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
831	Итого за Обед	ккал-739, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-111	96-00

Обед №2

250/5/1	Салатка домашняя со сметаной и зеленью.	ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8	
180/15/6	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200	Напиток из лимона	ккал-98, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
747	Итого за Обед №2	ккал-768, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-124	96-00

за протестованием

М

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

С

Крючкова Е.И.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Созвездие 131/1 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 25.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Е.И. Абрикоскина

Васильев

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
250/10	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-293, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
551	Итого за Завтрак	ккал-555, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-72	75-00

Обед

250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	Котлеты рубленные из птицы с томатным соусом	ккал-152, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-801, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-128	96-00

Обед №2

10/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	Шницель мясной с соусом томатным	ккал-245, Белки-7, Жиры-19, Углеводы-12	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, икра из свеклы	ккал-176, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-24	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	Итого за Обед №2	ккал-900, Белки-24, Жиры-32, Углеводы-129	96-00

Зав. производством

Е.Е. Макарова
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Е.Н. Брюнчук
Брюнчук Е.Н.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Созвездие 131/1 г.о.Самара с 12 лет и

старше

Меню дневного рациона на 26.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



ООО "КШП"

Т.Н. Авришкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
280	Плов с мясом.	ккал-496, Белки-11, Жиры-24, Углеводы-59	
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
554,5	Итого за Завтрак	ккал-759, Белки-16, Жиры-33, Углеводы-100	75-00

Обед

250/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом.	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
105	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным.	ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
180	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	ккал-117, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-704, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-125	96-00

Обед №2

250/1	Суп овощной с укропом	ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	
170	Макаронник с мясом.	ккал-291, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-35	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
711	Итого за Обед №2	ккал-691, Белки-25, Жиры-16, Углеводы-113	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчук Е.Н.