

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лицей «Созвездие» № 131» городского округа Самара

РОССИЯ, 443083, г. Самара, ул. Промышленности, 319
тел.: (846) 261-14-40, факс (846) 261-14-40, e-mail: school131@bk.ru

«Утверждаю»

Басис Л.Б.

« 01 » сентября 20 23 г.

План
мероприятий по формированию здорового питания

№п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>			
1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	Август, сентябрь	Администрация Лицея
2.	Создание бракеражной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация Лицея
3.	Создание комиссии по контролю за качеством организации питания обучающихся	сентябрь	Администрация Лицея
4.	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды	В течение учебного года	Замдиректора по АХЧ
5.	Организация комиссии по осуществлению родительского контроля за качеством питания	сентябрь	Администрация Лицея
<i>Организация и проведение диагностических мероприятий</i>			
6.	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	Сентябрь, январь	Члены комиссии по питанию, ответственные по питанию
7.	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	Сентябрь, октябрь	Ответственные по питанию
8.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Сентябрь - май	Медицинская сестра
9.	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе	Октябрь - апрель	Медицинская сестра

	мониторинга		
10.	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания	Ноябрь, март	Ответственные по питанию
Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
11.	Беседа о правильном питании	В течение года	Ответственные по питанию, классные руководители
12.	Беседа «Режим дня и правильное питание младших школьников»		
13.	Внеклассное мероприятие для младших школьников «Правильное питание – великое подспорье для нашего здоровья»		
14.	Внеклассное мероприятие «Здоровое питание –это важно!»		
15.	Познавательная игра- путешествие «В гостях у здоровой пищи»		
16.	Оформление информационных стендов	В течение года	Советник по воспитательной работе, ответственные по питанию
17.	Конкурс рисунков «Азбука здорового питания»	Апрель	Советник по воспитательной работе
18.	Беседы о витаминах и их значении для организма	В течение года	Медицинская сестра
19.	Разговор о правилах питьевого режима	В течение года	Медицинская сестра
Работа с родителями			
20.	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания	В течение года	Медицинская сестра, классные руководители
21.	Информирование родителей по вопросам питания с использованием информационных стендов, буклетов	В течение года	Администрация Лицея, классные руководители
22.	Проверка организации питания, соблюдения санитарных норм, соответствия рациона питания согласно утвержденного меню	Раз в месяц в течение года	Комиссия родительского контроля за организацией питания